



Formation Incendie EPI-ESI  
Secourisme SST  
Évacuation-Mise en sécurité  
SSIAP 1, 2, 3 (ERP)  
Habilitation électrique B0-H0  
A-R-I  
Permis de Feu  
Consignes Incendie  
Réalisation de plans de sécurité  
Vérification matériel

## Programme pédagogique S.S.I.A.P. 1

### Tout public

Le diplôme SSIAP1 est accessible à tout public, quelque soit son âge, son sexe et son statut professionnel (demandeur d'emploi, reconversion professionnelle, en exercice...). Il est finançable personnellement ou dans le cadre de subventionnement ou financement accordés selon les droits et la situation de chacun. Il est éligible au CPF.

Groupe de 12 stagiaires maximum

Durée totale 67 heures en face-à-face pédagogique hors examen et temps de déplacement pour les visites d'établissements

### Pré-requis

Les pré-requis respectent les dispositions de l'article 4 §1 de l'arrêté du 02 mai 2005 modifié par l'arrêté du 30 décembre 2010.

Le stagiaire devra :

- Etre détenteur d'un diplôme de secourisme tel le PSC1 acquis depuis moins de 2 ans, le CFAPSE, le PSE1 ou le SST en cours de validité.
- Etre en capacité de retranscrire des anomalies sur une main courante. Une évaluation est organisée avant le début du stage : le stagiaire doit être capable de lire, comprendre, écrire le français.
- Etre apte médicalement (certificat joint à la convention de formation).

*Les justificatifs seront à fournir au 1er jour du stage. L'examen ne peut être passé sans la détention de ces documents.*

### Les objectifs de la formation de SSIAP 1 et les savoirs à acquérir

OBJECTIFS INTERMEDIAIRES	SAVOIRS	DUREE
1re partie Le feu et ses conséquences	- le feu - comportement au feu	6h00
2e partie Sécurité incendie	- principes de classement des établissements fondamentaux et principes généraux de sécurité incendie - desserte des bâtiments - cloisonnement d'isolation des risques - évacuation du public et des occupants - désenfumage - éclairage de sécurité - présentation des différents moyens de secours	17h00

3e partie Installations techniques	<ul style="list-style-type: none"> <li>- installations électriques</li> <li>- ascenseurs et nacelles</li> <li>- installations fixes d'extinction automatique</li> <li>- colonnes sèches et humides</li> <li>- système de sécurité incendie</li> </ul>	9h00
4e partie Rôles et missions des agents de sécurité incendie	<ul style="list-style-type: none"> <li>- le service de sécurité</li> <li>- présentation des consignes de sécurité et main courante</li> <li>- poste de sécurité</li> <li>- rondes de sécurité et surveillance des travaux</li> <li>- mise en œuvre des moyens d'extinction</li> <li>- appel et réception des services publics de secours</li> <li>- sensibilisation des occupants</li> </ul>	18h00
5e partie: Concrétisation des acquis	<ul style="list-style-type: none"> <li>- visites applicatives</li> <li>- mises en situation d'intervention</li> </ul>	17 h00
Total des heures de formation en face-à-face pédagogique, y compris visites applicatives (hors temps de déplacement pour se rendre dans les établissements)		<b>67h00</b>

### Documentation fournie

Livre SSIAP 1, Ed. ICONE GRAPHIC (dernière édition). Conforme à l'arrêté du 30 décembre 2010 complétant et portant modification de l'arrêté du 2 mai 2005 relatif aux missions, à l'emploi et à la qualification du personnel permanent des services de sécurité incendie des établissements recevant du public et des immeubles de grande hauteur.

9ème édition - Octobre 2016

ISBN : 978-2-35738-357-9

format 15 x 21 cms - 200 pages

### Modalités d'évaluation

Chaque objectif intermédiaire fait l'objet d'une évaluation par QCM et à l'oral pour chacun des stagiaires. Ces évaluations intermédiaires permettent à chacun de se situer par rapport à l'acquisition de ses savoirs tout au long de la formation.

### Examen final pour l'obtention du diplôme national

Une épreuve écrite en salle : QCM de 30 questions - durée 30 minutes

Le QCM est fourni par l'officier Sapeur-Pompier, Président du jury, le jour de l'examen (QCM défini par le ministère de l'Intérieur). L'examen est informatisé avec des réponses électroniques.

Une épreuve pratique : ronde avec anomalies et sinistre - durée 15 minutes minimum par stagiaire

L'épreuve pratique est organisée par le Président de jury et un chef de service Sécurité Incendie (SSIAP3) en activité. Elle se déroule dans un établissement ERP.

**Programme détaillé** avec les séquences de formation, les compétences à acquérir et la durée de formation afférente

## **1ère Partie : LE FEU ET SES CONSEQUENCES**

### **SEQUENCE 1 - Le FEU : Éclosion et développement du feu (4h00)**

*Contenu théorique (2h00)*

Théorie du feu (triangle, classes de feux, les causes)

La fumée et ses dangers

Propagation du feu: conduction, convection, rayonnement, projection

Conduite à tenir face à un local enfumé sans mise en danger pour l'intervenant

*Mise en application (2h00)*

Exercice de sortie d'un local enfumé par des fumées odorantes froides et non toxiques. Les exercices seront réalisés sans appareil de protection.

### **SEQUENCE 2 - COMPORTEMENT AU FEU : Réaction et résistance au feu (2h00)**

*Contenu théorique (2h00)*

Principe de la résistance au feu des éléments de construction

Principe de la réaction au feu des matériaux d'aménagement

Les critères de classement de ces comportements

*Mise en application*

Visite d'établissement intégrée à la séquence 1 de la 5e partie.

---

## **2ème Partie : SECURITE INCENDIE**

### **SEQUENCE 1 - PRINCIPES DE CLASSEMENT DES ETABLISSEMENTS : Classement d'un établissement en fonction de la réglementation (2h30)**

*Contenu théorique (2h00)*

#### **ERP**

Définition d'un ERP

Définition du public

Différents types d'établissement (particuliers et spéciaux)

Différentes catégories en fonction du nombre de personnes (public) accueillies, définition du seuil de la 5e catégorie

Méthode de détermination de l'effectif

#### **IGH**

Définition et classification d'un IGH

*Mise en application (0h30)*

Exercices de classement d'établissements

## **SEQUENCE 2 - FONDAMENTAUX ET PRINCIPES GENERAUX DE SECURITE INCENDIE : Fondamentaux et principes de sécurité incendie au regard du règlement de sécurité incendie (2h00)**

*Contenu théorique (1h30)*

Fondamentaux de sécurité : Evacuation des occupants ; Accessibilité et mise en service des moyens de secours

Principes généraux (déclinaison du règlement) de sécurité

- Implantation - dessertes et voiries - Isolement
- Matériaux de construction
- Cloisonnement
- Aménagement
- Dégagement
- Désenfumage
- Eclairage normal et de sécurité
- Installations techniques
- Moyens de secours - alarme

*Mise en application (0h30)*

Recherche d'informations simples dans le règlement de sécurité, à partir des documentations mises à disposition par notre organisme

## **SEQUENCE 3 - DESSERTE DE BÂTIMENTS : Respect de la vacuité des dessertes des bâtiments (2h00)**

*Contenu théorique (2h00)*

Dessertes et Voiries : définition des voies engin et échelle

Volume de protection

Problèmes d'encombrement

*Mise en application*

Visite d'établissement intégrée à la séquence 1 de la 5e partie.

## **SEQUENCE 4 - CLOISONNEMENT D'ISOLATION DES RISQUES : Intérêt du cloisonnement en matière de sécurité incendie (2h00)**

*Contenu théorique (2h00)*

Cloisonnement: conception, finalité

Cas particuliers des types U et J en ERP

Compartiment en IGH

Locaux à risques particuliers (moyens et importants)

*Mise en application*

Visite d'établissement intégrée à la séquence 1 de la 5e partie.

## **SEQUENCE 5 - EVACUATION DU PUBLIC ET DES OCCUPANTS : Vérification de la vacuité des dégagements et encadrement d'une évacuation (1h30)**

*Contenu théorique (1h30)*

Définition du dégagement

Notion d'unités de passage

Balisage des dégagements

Manœuvres et déverrouillage des portes, entretien et vérification du bon fonctionnement

Principes de l'évacuation des occupants : consignes d'évacuation ; missions d'encadrement de l'évacuation

*Mise en application*

Visite d'établissement intégrée à la séquence 1 de la 5e partie.

## **SEQUENCE 6 - DESENFUMAGE : Rôle et mise en œuvre du désenfumage (4h00)**

*Contenu théorique (3h30)*

Objectifs du désenfumage

Désenfumage des dégagements (mode, implantation,...)

Désenfumage des locaux (mode, écran de cantonnement,...)

Déclenchement manuel du désenfumage

Entretien élémentaire, vérification du bon fonctionnement

Remise en position d'attente des dispositifs de désenfumage

*Mise en application (0h30)*

Réarmement d'un volet, clapet ou exutoire

## **SEQUENCE 7 - ECLAIRAGE DE SECURITE : Intérêt de l'éclairage de sécurité et son fonctionnement (2h00)**

*Contenu théorique (1h00)*

Définition de la notion d'éclairage de sécurité : Eclairage d'ambiance ou anti-panique ; Eclairage d'évacuation

Fonctionnement de l'éclairage de sécurité

Entretien élémentaire

*Mise en application (1h00)*

Changement d'une source lumineuse défectueuse

## **SEQUENCE 8 - PRESENTATION DES DIFFERENTS MOYENS DE SECOURS : Les différents moyens de secours, les extincteurs et leur utilisation (1h00)**

*Contenu théorique (1h00)*

Moyens d'extinction (extincteurs, RIA, colonnes sèches et humides, matériaux irrigués, etc.)

Dispositions pour faciliter l'action des sapeurs-pompiers (plan, tour d'incendie, trémie d'attaque, etc.)

Service de sécurité incendie (développé en partie 4)

Système de sécurité incendie

Système d'alerte

*Mise en application*

Visite d'établissement intégrée à la séquence 1 de la 5e partie.

---

## **3ème Partie : INSTALLATIONS TECHNIQUES**

### **SEQUENCE 1 - INSTALLATIONS ELECTRIQUES : Les installations électriques et leur impact en matière de sécurité incendie (1h00)**

*Contenu théorique (1h00)*

Impact des installations électriques sur la sécurité :

- Maintien de l'alimentation des installations de sécurité
- Evacuation en cas de défaillance de l'éclairage normal
- Coupure de l'énergie électrique par les organes de coupure d'urgence

Les différents types de sources électriques de sécurité :

- Groupes électrogènes
- Batteries d'accumulateurs

*Mise en application*

Visite d'établissement intégrée à la séquence 1 de la 5e partie.

## **SEQUENCE 2 - ASCENSEURS ET NACELLES : Procédures et moyens de dégagement d'une personne bloquée dans une cabine d'ascenseur et mise en sécurité d'une nacelle (2h00)**

*Contenu théorique (2h00)*

Ascenseur et monte-charge (définitions, différences)  
Grands principes de fonctionnement  
Dispositifs de sécurité concernant les personnes et le matériel  
Protection des personnes :

- gaines / parois
- portes palières
- parachute
- sonnerie d'appel
- trappes et portes latérales de secours
- éclairage de la cabine

Procédures de dégagement

*Mise en application*

Visite d'établissement intégrée à la séquence 1 de la 5e partie.

## **SEQUENCE 3 - INSTALLATIONS FIXES D'EXTINCTION AUTOMATIQUE: Rôle et principe de fonctionnement des installations fixes d'extinction automatique (2h00)**

*Contenu théorique (2h00)*

Rôle de l'extinction automatique (Sprinkleur et brouillard d'eau)  
Principes de fonctionnement  
Eléments constitutifs d'une installation (têtes ou diffuseurs, réseau de protection, sources d'eau ou de gaz, pompes, tableau de signalisation, alarmes, etc.)  
Différents types d'installation (sous eau, sous air, alternatives, temporisation, etc.)  
Entretien et vérification

*Mise en application*

Visite d'établissement intégrée à la séquence 1 de la 5e partie.

## **SEQUENCE 4 - COLONNES SECHES ET HUMIDES : Composition, positionnement et entretien des colonnes sèches et humides (1h00)**

*Contenu théorique (1h00)*

Colonnes sèches : composition, positionnement, entretien  
Colonnes humides : composition, positionnement, entretien

*Mise en application*

Visite d'établissement intégrée à la séquence 1 de la 5e partie.

## **SEQUENCE 5 - SYSTEME DE SECURITE INCENDIE : Définition, composition et fonctionnement d'un système de sécurité incendie (3h00)**

*Contenu théorique (2h30)*

Définition du SSI, différentes catégories et fonction  
Composition :

- système de détection incendie et déclencheurs manuels
- dispositifs actionnés de sécurité
- unité de signalisation
- unité de commande manuelle centralisée
- centralisateur de mise en sécurité incendie
- unité de gestion centralisée des issues de secours
- unité de gestion d'alarme

Niveaux d'accès aux fonctions du SSI

Zones de détection, d'alarme, de mise en sécurité, de désenfumage, de compartimentage

*Mise en application (0h30)*

Interprétation de cas concrets avec le tableau pédagogique SSI

---

## **4ème Partie : ROLE ET MISSIONS DES AGENTS DE SECURITE INCENDIE**

### **SEQUENCE 1 - LE SERVICE DE SECURITE : Rôle et missions du service de sécurité (1h00)**

*Contenu théorique (1h00)*

L'arrêté de référence : Missions, Composition, Qualification du SSIAP 1

Agrément des centres de formation

### **SEQUENCE 2 - PRESENTATION DES CONSIGNES DE SECURITE ET MAIN COURANTE : Consignes de sécurité et rédaction de la main courante (1h00)**

*Contenu théorique (0h30)*

Consignes de sécurité : générales et particulières

Main courante : Contenu, Rédaction

*Mise en application (0h30)*

Mise en situation avec différentes consignes et rédaction sur la main courante

### **SEQUENCE 3 - POSTE DE SECURITE : Fonctionnement d'un poste de sécurité (2h30)**

*Contenu théorique (1h00)*

Différents matériels du poste de sécurité :

- Unité d'aide à l'exploitation
- Gestion technique centralisée
- Réception des appels d'alerte interne
- Surveillance des installations de sécurité faisant l'objet d'un report
- Documents présents au poste de sécurité

*Mise en application (1h30)*

Exercices interactifs de réception des appels

### **SEQUENCE 4 - RONDES DE SECURITE ET SURVEILLANCE DES TRAVAUX : Conduite d'une ronde de sécurité (4h00)**

*Contenu théorique (2h00)*

Objectif de la ronde

Modalités de réalisation

Contrôle des rondes et renseignement de la main courante

Utilisation des moyens de communication mobiles

Mesures adaptées de protection des travaux

Contrôle du respect des mesures des permis de feu établis

Rondes de surveillance après les permis de feu

*Mise en application (2h00)*

Rondes avec résolution d'anomalies diverses

### **SEQUENCE 5 - MISE EN ŒUVRE DES MOYENS D'EXTINCTION : Conduite à tenir pour procéder à l'extinction d'un début d'incendie (4h00)**

*Contenu théorique (0h30)*

Méthode d'extinction d'un début d'incendie

Protection individuelle

*Mise en application (3h30)*

Exercices d'extinction sur feux réels de diverses classes au moyen d'un extincteur adapté au risque et d'un RIA, dans la cellule mobile de notre organisme.



## **SEQUENCE 6 - APPEL ET RECEPTION DES SERVICES PUBLICS DE SECOURS : Appel, accueil et guidage des secours publics (4h00)**

*Contenu théorique (1h00)*

Différents moyens d'alerte  
Demande de secours en fonction des consignes de sécurité  
Préparation de l'arrivée des secours  
Accueil des secours  
Guidage des secours à leur arrivée et pendant l'intervention  
Information de la hiérarchie

*Mise en application (3h00)*

Mise en application par des exercices interactifs

## **SEQUENCE 7 - SENSIBILISATION DES OCCUPANTS APPEL ET RECEPTION DES SERVICES PUBLICS DE SECOURS : Information des occupants de l'établissement (employés et public) sur les mesures de sécurité à prendre (1h30)**

*Contenu théorique (0h30)*

Information des occupants concernant la sécurité :

- conduite à tenir devant un feu
- conduite à tenir en cas d'alarme
- grands principes de prévention incendie du bâtiment
- grands principes de communication

*Mise en application (1h00)*

Exercices de conduite d'une séance d'information élémentaire, par les stagiaires, à l'attention des employés et du public

---

## **5ème Partie : CONCRETISATION DES ACQUIS**

### **SEQUENCE 1 - VISITES APPLICATIVES : Identification des installations de sécurité et actions à mener par l'agent de sécurité incendie lors des visites (10h00)**

*Contenu théorique (1h00)*

Fonctionnement du service de sécurité d'un site  
Fonctionnement, *in situ*, des différents éléments techniques de sécurité  
Organisation d'un PC de sécurité  
Parcours d'une ronde de sécurité

*Mise en application (9h00)*

Visite d'au moins deux établissements recevant du public du 1er groupe d'activités différentes. L'un au moins sera un ERP soit de 1ère catégorie soit un établissement disposant d'un SSI de catégorie A.  
Visite virtuelle d'un immeuble de grande hauteur (vidéo).



## **SEQUENCE 2 - MISES EN SITUATION D'INTERVENTION : Mise en application globale des acquis opérationnels dans le cadre de l'intervention de l'équipe de sécurité (7h00)**

*Contenu théorique (2h00)*

L'action face à différents contextes :

- fumées, incendie
- évacuation des occupants
- prise en charge d'une victime
- dangers imminents
- non-respect des consignes de sécurité
- levée de doute...

L'utilisation des moyens de communication mobiles

*Mise en application (5h00)*

Etude de plusieurs cas concrets pour chaque stagiaire